

Ma vie, ce mystère

Exploration/formation en trois stages
par Patrick Benoiton



La vie est un grand mystère. La thérapie, en mettant en lumière des pans entiers de notre inconscient, permet d'accéder à une partie de ce mystère et de réparer peu à peu ce qui nous fait souffrir.

Dans ces trois stages, nous soulèverons le sens de l'incarnation, du chemin de vie et de son issue : la mort, ainsi que l'importance des périodes de silence pour que l'inconnu ose se dévoiler. L'objectif est d'aller visiter des espaces inconnus de votre psyché, mais aussi de vous transmettre des outils thérapeutiques directement exploitables en séance avec vos patients. *

à Cintegabelle près de Toulouse

24, 25 et 26 janvier

25, 26 et 27 avril et

20, 21 et 22 juin 2025

Renseignements : 06 71 11 03 08

* *Les stages sont ouverts à toute personne en chemin thérapeutique, quel qu'il soit. Pour ceux qui veulent participer sans cette condition, un entretien téléphonique préalable est demandé.*

Ma vie, ce continuum

24, 25 et 26 janvier 2025

Le premier stage explore les notions de continuum et de séparation, les manières dont se tissent les liens entre les différentes étapes et phases de la vie humaine. Nous visiterons le principe des septaines développé par Rudolf Steiner, des phases qui composent chaque septaine et l'écho de ces concepts sur nos propres vies. Nous apprendrons plus complètement le travail sur la ligne de vie, la motivation des parents et celui de l'âme qui a été nommé « chemin métamorphique » et qui pourrait s'appeler « retour à ma source ». Nous aborderons la notion « d'observateur intérieur » afin qu'elle nous accompagne dans la vie de tous les jours.



Offrir du temps au silence

20, 21 et 22 juin 2025

Le silence se définit souvent comme une absence de sons, un calme auditif. Nous approfondirons ce concept en élargissant notre conscience à la perception multisensorielle du silence. Nous étudierons le champ des possibles du silence sur l'activité mentale, physique et émotionnelle. Le silence devient alors éminemment réparateur. La méditation, la respiration, le jeûne en sont des exemples concrets. Le silence de l'égo et du mental permet aussi de se mettre à l'écoute, d'être concave, en réception à ce qui émane de celui qu'on accompagne. Nous apprendrons ainsi à « capter » les messages inconscients de ce que nous livre l'autre et de les transformer pour une guérison à venir.



Une seule certitude : ma mort

25, 26 et 27 avril 2025

Dans le deuxième stage, nous aborderons le sujet de la mort : sa définition, ses symboles, ses réalités, ses croyances. Nous visiterons notre rapport à la mort. Comment notre intime conviction impacte notre vie. Nous verrons les manières dont un deuil peut se révéler potentiel de vie. La mort synonyme de coupure, de séparation, peut se révéler continuum en laissant l'espace à la création d'une relation autre avec le défunt. Nous verrons comment « nos morts » sont finalement très présents dans nos quotidiens et stimulent notre pouvoir personnel.





Patrick Benoit est thérapeute psycho-corporel, superviseur, journaliste, auteur. Il est particulièrement intéressé par le sens de nos actes et de nos choix.

De ce fait, il s'est penché sur le sens de la vie, le mystère de la mort et, par des pratiques comme le zazen et le jeûne, de l'importance d'espace de silence pour mieux intégrer et mettre du sens sur les événements que nous présente la vie.

<https://psycho-corporel.com/>

Lieu : Gîte Serres d'en Bas, 31550 Cintegabelle

Cadre : les 24, 25 et 26 janvier ; 25, 26 et 27 avril et 20, 21 et 22 juin 2025. L'accueil se fera le premier jour à partir de 9h30. Les stages se termineront à 17h le dimanche.

Tarif : 330 € par stage + 55 € pour trois déjeuners et les pauses à régler au début du stage. Dîner en auberge espagnole.

Tarif d'hébergement : 30 € par nuit par personne dans une chambre de deux ou trois personnes maximum, draps et serviettes fournis.

Stage limité à 18 personnes, minimum 6 personnes.

Inscription

Bulletin à renvoyer à Patrick Benoit par mail (patbenoit@gmail.com) ou par courrier (Latrappe, 46140 Carnac-Rouffiac) accompagné d'un chèque d'arrhes de 80 € (encaissé une semaine avant le stage).

Stage : Ma vie La mort Le silence Les trois

Nom : Prénom :

Adresse :

.....

Email : Tél :

Date :

Signature :

Renseignements : 06 71 11 03 08